Championnat Interrégional Interclubs Nationale 1
Dimanche 05 Mai 2019
NICE - Stade Charles Erhmann

10h00 : Réunion et Formation du jury

10h30 : Heure limite pour le dépôt des compositions d'équipes

COURSES - MARCHE			Hauteur		Perche	Longueur		Triple saut		Poids		Marteau	Disque		Javelot
11h00	Marche F + M			11h00	F		11h00	M	11h00	F			M	11h00	
11h40	400 haies M	11h40	F												
11h50	400 haies F										11h50	M			
12h05	400m F								12h05	M					
12h15	400m M						12h15	F							
12h25	800m F														
12h35	800m M														
12h55	200m F												F	12h55	
13h05	200m M														
13h15	1500m F			13h15	M										
13h25	1500m M					F	13h25								
13h45	110 haies M	13h45	M								13h45	F			
14h00	100 haies F													14h00	M
14h15	100m F														
14h25	100m M														
14h40	3000m steeple					M	14h00								
15h00	3000m F													15h00	F
15h20	3000m M														
15h50	4x100m F														
16h00	4x100m M														
16h10	4x400m F														
16h20	4x400m M														