

# CHAMPIONNATS REGIONAUX EPREUVES COMBINEES

11 et 12 mai 2019 - Stade Municipal - Gap

**Seule l'heure de la première épreuve de chaque jour  
et de chaque catégorie est vraiment fixée**

**L'horaire est susceptible d'être adapté en fonction du nombre d'inscrits par groupe**

A chaque fin d'épreuve le responsable de groupe , en accord avec le DR et le JA,  
annonce à son groupe, l'horaire exact de l'épreuve suivante.

## SAMEDI 11 mai 2019

13h00 Ouverture du Secrétariat et de la Chambre d'appel, Confirmation d'engagement jusqu'à 30' avant  
Les jurys se mettent en place 30' avant leur épreuves

	J/E/S M	Cad M	Min M	J/E/S/V F	Cad F	Min F
14h00		100m				
14h15	100m					
14h30			100m Haies			
14h45		Longueur		100m haies		
15h00	Longueur				100m haies	
15h15						80m Haies
15h30			Poids	Hauteur		
15h45					Hauteur	
16h00		Poids				Javelot
16h15	Poids					
16h30						
16h45			Hauteur			
17h00		Perche		Poids		
17h15	Hauteur				Poids	Longueur
17h30						
18h00						
18h15				200m		
18h30			Disque		200m	
18h45						100m
19h00						
19h15						
19h30	400m					
19h45		400m				

## DIMANCHE 12 mai 2019

L'horaire du deuxième jour sera confirmé par le directeur de réunion et le juge arbitre avant la fin de la première journée.

**8h45**

Ouverture du Secrétariat et de la Chambre d'appel  
Confirmation de participation pour la 2<sup>e</sup> journée 30' avant la 1<sup>ere</sup> epreuve  
Les jurys se mettent en place 30' avant leur épreuves

	J/E/S/M M	Cad M	Min M	J/E/S/M F	Cad F	Min F
9h30		110 m H				
10h00			Perche			
10h15		Disque				
10h30	110 m H					
10H45						Hauteur
11h00				Longueur		
11h15	Disque					
11h30						
11h45					Longueur	
12h00		Hauteur				
12h15				Javelot		
12h30						
12h40						
13H00	Perche					Poids
13h10					Javelot	
13h30			100m			
13h45						
14h00			Javelot	800 m		
14h20						1000 m
14h30					800 m	
14h50		Javelot				
15h10						
15h15			1000 m			
15h30						
15h45	Javelot					
		1500m				
	1500 m					

## CHAMPIONNATS REGIONAUX DE MARCHE

11h00	5000m	Cadets / Cadettes + Es /Se / Ma Masc & Fem
11h40	10 000m	Juniors + Es /Se / Ma Masc & Fem