Finale Inter-Regionale des Pointes d'Or
Samedi 29 Juin 2019 - 83100 Toulon
Stade Léo Lagrange

	COURSES
11h15	200m haies (0,76) MF/MG
11h45	50m MF 50m MG
12h15	100m MF 100m MG
12h30	100m haies (0,84) MG
13h00	80m haies (0,76) MF
13h15	**PAUSE REPAS**
14h15	50m haies BG
14h30	50m haies BF
15h00	50m BG
15h30	50m BF
16h00	100m BG
16h15	100m BF
16h50	1000m BF
17h05	1000m MF
17h20	1000m BG
17h35	1000m MG
17h50	2000m MF et 3000m MG
18h10	MARCHE 2000m BF/BG 3000m MF/MG

	Hauteur 1	Perche	Longueur 1	Longueur 2	TripleSaut
10h30	MF				MG
12h00		MF/BF	MG	MG	
14h30	BG	MG/BG	MF	MF	BF
15h30	BF		BG	BG	BG
16h30	MG		BF	BF	MF

	Poids 1	Poids 2	Javelot	Disque	Marteau
10h30					BF-BG/MF-MG
11h15	BG	BG	BG	BG	
12h15	BF	BF	MF	MG	
14h30			BF	BF	
15h30	MG	MG		MF	
16h30	MF	MF	MG		