



# 11° PRINTEMPS DE LA VITESSE Et des sauts

**SAMEDI 27 AVRIL 2019**

**Aix en Provence Stade Carcassonne**

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** : ouverte aux catégories Cadets a Masters sans condition de performances

**JURY** : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5 euros par athlète.

**Engagement des athlètes**, se feront sur le site de la LIGUE et devront mentionner les informations suivantes :

Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2018

**ATTENTION** : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

<b>HORAIRES</b>	<b>courses</b>	<b>concoures</b>
<b>13h30</b>		<b>13h30</b> Perche TCF 1°barre 2.00m
		Hauteur TCM 1° barre 1.60m
<b>14h</b>	<b>400haies</b> CJESM. F	
<b>14h10</b>	<b>400haies</b> CJESM. M	
<b>14h20</b>	<b>100m</b> CJESM. F	
<b>14h40</b>	<b>100m</b> CJESM. M	14h30 javelot TCM
<b>15h00</b>	200m CJESM. F	
<b>15h10</b>	200m CJESM. M	
<b>15h20</b>	<b>100haies 0.76</b> CF	
	<b>100haies 0.84</b> J ESM.F	
<b>15h30</b>	<b>110haies 0.91</b> CM	
	<b>110haies 1.00</b> JM.M	<b>15h00</b> Perche TCM
	<b>110haies 1.06</b> ESM.M	1° barre 3.40m
		Hauteur TCF 1° barre 1.40
<b>15h40</b>	<b>400m</b> CJESM. F	
<b>15h45</b>	<b>400m</b> CJESM. M	
<b>16h00</b>	100m finale A F	
	100m finale B F	
<b>16h10</b>	100m finale A M	15h30 javelot TCF
	100m finale B M	
<b>16h20</b>	100haies finale F	
<b>16h30</b>	110haies finale M	
<b>16h40</b>	4x100m CJESM. F	
<b>16h50</b>	4x100m CJESM. M	
<b>17h00</b>	<b>Remise des récompenses</b>	

## SERIES DE NIVEAU

Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum

Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.

<b>100m M</b>	perf IR1 11''14	<b>400m M</b>	perf IR1 50''44
<b>100m F</b>	perf IR2 12''64	<b>400m F</b>	perf IR2 60''74
<b>110haies M</b>	perf IR1 15''54	<b>400 haies M</b>	perf IR1 56''24
<b>100 haies F</b>	perf IR2 15''64	<b>400 haies F</b>	perf IR2 68''74