

# TRIATHLON ESTIVAL

## Benjamins & Minimes

Mise en place des équipes du var pour le tri Athlé de la méditerranée

Stade André Véran à HYERES – LE SAMEDI 22 JUIN 2019

Version11/05/2019

Courses	Catégories		obs	Heure	Longueur	Triple S	Hauteur	Poids
Mise en place Jury				11h00				
200m Haies	MI BE	Fem Mas	0,76 0,65	11h15	MIF	MIF	MIF	MIM (4kg)
50m	BE	Fem Mas		11h30				
100m	MI	Fem Mas		12h00			BEF	
50m Haies	BE	Fem Mas	0,65	12h30	MIM	MIM		BEM (3 kg)
PAUSE				13h15				
100m Haies	MI	Mas	0,84	14h15	BEF		BEM	MIF (3 kg)
80m Haies	MI	Fem	0,76	14h30				
				15h30	BEM	BEM		BEF (2 kg)
1000m	BE MI	Fem Mas		16h30		BEF	MIM	
2000m marche 3000m marche	BE MI	Fem Mas		17h30	Rattrapages pour les MIF et MIM			
relais 800-200-200-800	BE MI	Fem Mas		18h00				
				18h45	Remise des récompenses			

TRIATHLON : Pour les benjamins benjamines : Course-Saut-Lancer

Pour les minimes triathlon libre ( 1 course-1 saut-1 lancer)

triathlon technique (2 concours et 1 course)

triathlon spécial (1 course marche ou 1000m + 1 concours +100m)

**CLUBS ORGANISATEURS : CA CARQUEIRANNE ET HYERES ATHLETISME**

Yannick : 06-83-13-75-04

Email : [carqueiranneathle@free.fr](mailto:carqueiranneathle@free.fr)

Site : [www.athlecarqueiranne.fr](http://www.athlecarqueiranne.fr)

**Chaque club participant devra fournir au moins 2 officiels  
( 1 officiel supplémentaire si plus de 10 athlètes)**

A noter les horaires des épreuves pourront être amenées à changer selon le nombre de participants ( les athlètes seront avertis ). Nous veillerons à assurer des rattrapages pour les minimes pour favoriser les triathlons à condition d'en avertir les officiels concernés). Récompenses pour les 3 premiers de chaque triathlon. Restauration sur place.