

MEETING DU MAI SPORTIF

CHAMPIONNATS DU VAR 1^{ère} journée

Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters

Mardi 8 mai 2019 – COMPLEXE Guy Mocquet LA GARDE

Version 1 du 12/04/19

| COURSES | Categories | obs | Heure | TRIPLE SAUT | PERCHE | HAUTEUR | POIDS | MARTEAU |
|---|--|--------------------------------------|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| | | | | CHAMPIONNAT VAR | CHAMPIONNAT VAR | CHAMPIONNAT VAR | CHAMPIONNAT VAR | CHAMPIONNAT VAR |
| MISE EN PLACE DU JURY | | | | 13h45 | | | | |
| 3000m & 5000m Marche Meeting | Ca Ju Es Se M Masc et Fem | | 14h00 | Ca Ju Es Se Ma FEM | Ca Ju Es Se Ma FEM | Ca Ju Es Se Ma MASC | Ca Ju Es Se Ma FEM | Ca Ju Es Se Ma MASC |
| CHAMPIONNAT VAR Séries 110m Haies 110m Haies 110m haies 100m Haies 100m Haies | Es Se Ma Masc Jun Mas Cad Masc Ju Es Se Ma Fem Cad Fem | 1,06 0,99 0,91 0,84 0,76 | 14h45 | | | | | |
| CHAMPIONNAT VAR SERIES 200m | Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc | Brassage par niveaux | 15h15 | | | | | |
| | | | 15h30 | Ca Ju Es Se Ma MASC | | Ca Ju Es Se Ma FEM | | |
| CHAMPIONNAT VAR S 800m | Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc | Courses de niveaux | 16h00 | | Ca Ju Es Se Ma MASC | | Ca Ju Es Se Ma MASC | Ca Ju Es Se Ma FEM |
| CHAMPIONNAT VAR FINALES 100m Haies 100m Haies 110m Haies 110m Haies 110m Haies | Cad Fem Ju Es Se Ma Fem Cad Masc Jun Mas Es Se Ma Masc | 0,76 0,84 0,91 0,99 1,06 | 16h30 | | | | | |
| CHAMPIONNAT VAR FINALES 200m | Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc | Finales par catégories | 17h00 | | | | | |
| 3000m | CaF (championnat) Ju Es Se Ma Fem (Hors championnats) | Finales | 18h00 | | | | | |
| 3000m | CaM (championnat) Ju Es Se Ma Masc (Hors championnats) | | 20h10 | | | | | |
| 3000m steeple | Ju Es Se Ma Fem | 0,76 | 19h00 | | | | | |
| 3000m steeple | Ju Es Se Ma Masc | 0,91 | 19h25 | | | | | |

PRE-ENGAGEMENTS SUR LE SITE DU COMITE DU VAR AVANT LE 5 MAI à 23h59

IMPORTANT

- ♦ 200m: séries de niveaux sur base SIFFA PERF et des finales par catégories.
- ♦ 800m: course de niveaux sur base SIFFA PERF. Les titres étant distribués à la meilleure perf de la catégorie dans les courses de niveau.
- ♦ Pour le 3000m, le Juge Arbitre et lui seul, aura la possibilité d'autoriser les mixtes entre hommes et femmes, mais dans le cas où le nombre de participants d'un sexe pour organiser une course propre à ce sexe serait inférieur 3
- ♦ Pour les lancers: les masters qui ne lancent pas l'engin seniors, s'inséreront dans les concours où le poids de l'engin correspond à leur catégorie de masters.

CHAQUE CLUB PARTICIPANT VOUDRA BIEN FOURNIR AU MOINS 2 OFFICIELS + 1 OFFICIEL pour 10 Athlètes au-delà de 15 présents



AJS LA GARDE Athlétisme
 ☎ : **06 18 94 29 17** (Joël Bastien)
 Site: [http://www.ajs-la-garde.com /](http://www.ajs-la-garde.com/)
 e.mail : joelbastien3@aol.com

Région

 Provence-Alpes-Côte d'Azur