

MEETING DU MAI SPORTIF

CHAMPIONNATS DU VAR

Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters 1^{ère} JOURNEE

MERCREDI 8 mai 2019 – COMPLEXE Guy Mocquet LA GARDE

Version 2 du 06/05/19

COURSES	Categories	obs	Heure	TRIPLE SAUT	PERCHE	HAUTEUR	POIDS	MARTEAU
				CHAMPIONNAT VAR		CHAMPIONNAT VAR	CHAMPIONNAT VAR	CHAMPIONNAT VAR
MISE EN PLACE DU JURY			13h45					
3000m & 5000m Marche Meeting	Ca Ju Es Se M Masc et Fem		14h00	Ca Ju Es Se Ma FEM	Ca Ju Es Se Ma FEM	Ca Ju Es Se Ma MASC	Ca Ju Es Se Ma FEM	Ca Ju Es Se Ma MASC
CHAMPIONNAT VAR Séries 110m Haies 110m Haies 110m haies 100m Haies 100m Haies	Es Se Ma Masc Jun Mas Cad Masc Ju Es Se Ma Fem Cad Fem	1,06 0,99 0,91 0.84 0.76	14h45					
CHAMPIONNAT VAR SERIES 200m	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Brassage par niveaux	15h15					
			15h30	Ca Ju Es Se Ma MASC		Ca Ju Es Se Ma FEM		
CHAMPIONNAT VAR S 800m	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Courses de niveaux	16h00		Ca Ju Es Se Ma MASC		Ca Ju Es Se Ma MASC	Ca Ju Es Se Ma FEM
CHAMPIONNAT VAR FINALES 100m Haies 100m Haies 110m Haies 110m Haies 110m Haies	Cad Fem Ju Es Se Ma Fem Cad Masc Jun Mas Es Se Ma Masc	0,76 0.84 0,91 0,99 1.06	16h30					
CHAMPIONNAT VAR FINALES 200m	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Finales par catégories	17h00					
3000m	CaF (championnat) Ju Es Se Ma Fem (Hors championnats)	Finales	18h20					
3000m	CaM (championnat) Ju Es Se Ma Masc (Hors championnats)							
2000m steeple	Ju Es Se Ma Fem	0,76	19h40					
3000m steeple 2000m steeple	Ju Es Se Ma Masc Cad Masc	0.91	19h55					

PRE-ENGAGEMENTS SUR LE SITE DU COMITE DU VAR AVANT LE 5 MAI à 23h59 **IMPORTANT**

- ◆ 200m: séries de niveaux sur base SIFFA PERF et des finales par catégories.
- ◆ 800m: course de niveaux sur base SIFFA PERF. Les titres étant distribués à la meilleure perf de la catégorie dans les courses de niveau.
- ◆ Pour le 3000m, le Juge Arbitre et lui seul, aura la possibilité d'autoriser les mixtes entre hommes et femmes, mais dans le cas où le nombre de participants d'un sexe pour organiser une course propre à ce sexe serait inférieur 3
- ◆ Pour les lancers: les masters qui ne lancent pas l'engin séniors, s'inséreront dans les concours où le poids de l'engin correspond à leur catégorie de masters.

CHAQUE CLUB PARTICIPANT VOUDRA BIEN FOURNIR AU MOINS 2 OFFICIELS + 1 OFFICIEL pour 10 Athlètes au-delà de 15 présents



AJS LA GARDE Athlétisme
 ☎ : **06 18 94 29 17** (Joël Bastien)
Site: <http://www.ajs-la-garde.com/>
e.mail : joelbastien3@aol.com

Région

 Provence-Alpes-Côte d'Azur