

# CHAMPIONNATS DU VAR (2<sup>ème</sup> Journée) Cadets-Juniors-Espoirs-Seniors-Masters

**Dimanche 26 mai 2019 - Stade de TOURRETTES**

COURSES	Catégories	Obs.	Heure	LONGUEUR	PERCHE	DISQUE	JAVELOT
<b>MISE EN PLACE DU JURY</b>			15h30				
<b>400m Haies</b>	Ju Es Se Ma Masc	0.91	16h00	Ca Ju Es Se Ma FEM	T C FEM	Ca MASC (1.5kg)	Ca FEM (600gr.)
<b>400m Haies</b>	Ca Mas	0.84					
<b>400m Haies</b>	Ju Es Se Ma Fem	0.76					
<b>400m Haies</b>	Ca Fem	0.76					
<b>100m</b>	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Brassage par niveaux	16h30				
			17h00			Ju MASC (1.75kg)	Ju Es Se Ma FEM (600gr.)
<b>400m</b>	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Finales	17h15				
<b>100m</b>	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Finales par catégories	17h45	Ca Ju Es Se Ma MASC	T C MASC		
			18h00			Es Se Ma MASC (2kg)	Ca MASC (700gr.)
<b>1500m</b>	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc	Courses de niveaux	18h30				
<b>4x100m</b>	Ca Ju Es Se Ma Fem Ca Ju Es Se Ma Masc		19h00			Ca Ju Es Se Ma FEM (1kg)	Ju MASC (6kg) Es Se Ma MASC (800gr.)
<b>5000m</b>	Ju Es Se Ma Fem		19h30				
<b>5000m</b>	Ju Es Se Ma Masc		20h0 0				

## IMPORTANT

- ◆ 100m: séries de niveaux sur base SIFFA PERF et des finales par catégories.
- ◆ 400m: courses de niveaux sur base SIFFA PERF, Les titres étant distribués à la meilleure perf de la catégorie dans les courses de niveau titres.
- ◆ 1500m: course de niveaux sur base SIFFA PERF. Les titres étant distribués à la meilleure perf de la catégorie dans les courses de niveau.
- ◆ Pour le 5000m le Juge Arbitre et lui seul, aura la possibilité d'autoriser les épreuves mixtes entre hommes et femmes, mais dans le cas où le nombre de participants d'un sexe pour organiser une course propre à ce sexe serait inférieur à 3
- ◆ Pour les lancers: les masters qui ne lancent pas avec l'engin séniors, s'inséreront dans les concours où le poids de l'engin correspond à leur catégorie de masters.

**PRE-ENGAGEMENTS SUR LE SITE DU COMITE DU VAR AVANT LE  
24 Mai à 23h59**



CLUB ORGANISATEUR : **E.P.F. Athlétisme**  
083056

*Guy BURLE*      *Stade de Tourrettes 83440*  
*TOURRETTES*

☎ : 06 71 22 63 24

E-mail : [epfathle@gmail.com](mailto:epfathle@gmail.com)

Site :

[epfathle.fr](http://epfathle.fr)