# SOIREE SEYNOISE

Version 2 du 20-02-2019

# Vendredi 5 juillet 2019

**STADE Antoine SCAGLIA – LA SEYNE SUR MER**

| Heure | COURSES | Catégories | CONCOURS | | | CA-JU-ES-SE-MA Fem & Masc |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19h00 | MISE EN PLACE DU JURY | | | | | |
| 19h15 | 400m | CA-JU-ES-SE-MA Fem & Masc | | | POIDS | |
| 19h30 | | | | PERCHE | | |
| 19h40 | 800m * | CA-JU-ES-SE-MA Fem & Masc | TRIPLE SAUT | | | |
| 19h50 | | | | | | DISQUE |
| 20h00 | 3000m * | CA-JU-ES-SE-MA Fem & Masc | | | | |
| 20h30 | 100m | CA-JU-ES-SE-MA Fem & Masc | | | | |
| 21h00 | REMISE DES RECOMPENSES DU CHALLENGE DE DEMI-FOND DU CSMS | | | | | |

| * EPREUVES COMPTANT POUR LE CHALLENGE DE DEMI-FOND 2019 DU CSMS La Seyne | | | |
|---|---|---|---|
| | Samedi 20 Avril | Samedi 04 Mai | Vendredi 05 juillet Résultats/Récompenses |
| 800 mètres | | X | X |
| 1500 mètres | X | | |
| 3000 mètres | X | | X |
| 5000 mètres | | X | |

ENGAGEMENTS SUR LE SITE DU COMITE DU VAR AVANT LE MERCREDI 3 JUILLET 24h

**IMPORTANT : AUCUN AJOUT AU PROGRAMME**

**CHAQUE CLUB PARTICIPANT VOUDRA BIEN FOURNIR AU MOINS 2 OFFICIELS**
**+ 1 OFFICIEL pour 10 Athlètes au-delà de 15 présents / *A Engager avec ses athlètes***


**CSMS La Seyne ATHLETISME**

083008

**Jérôme JOUSSELIN – 06 62 71 53 23**

Stade Scaglia - 72 Ch de la Seyne à Bastian - 85000 LA SEYNE

E.mail : csmsathle@gmail.com – Site : csmsathle.com