



# 6° ETE DE LA VITESSE Et des sauts

**MERCREDI 12 JUIN 2019**

**Aix en Provence Stade Carcassonne**

**REGLEMENT DE LA COMPETITION** : ouverte aux catégories Cadets a Masters ans condition de performances

**JURY** : tout club engageant plus de 2 athlètes devra obligatoirement fournir 1 juge qualifié, tout manquement à cette règle verra le club incriminé recevoir une amende de 5euros par athlète.

**Engagement des athlètes**, se feront uniquement sur le site de la LIGUE, et devront mentionner les informations suivantes :

Nom-prénom-catégorie-n° de licence-épreuves-performance 2018

**ATTENTION** : toute liste pour être validée devra mentionner le nom du juge avec n° de licence et qualification

<b>HORAIRES</b>	<b>courses</b>	<b>concours de sauts</b>	
<b>18h30</b>		<b>18h30</b> Longueur TCF 4 essais	Triple saut TCM 4 essais
<b>18h 45</b>	200m	CJESM. F	
<b>18h55</b>	200m	CJESM. M	
<b>19h05</b>	400m	CJESM. F	
<b>19h15</b>	400m	CJESM. M	
<b>19h25</b>	100m	CJESM. F	
<b>19h40</b>	100m	CJESM. M	<b>19h45</b> Longueur TCM 4 essais
			Triple saut TCF 4 essais
<b>20h05</b>	100m finale B et A	TCF	
<b>20h10</b>	100m finale B et A	TCM	
<b>20h20</b>	4x100m	CJESM. F	
<b>20h25</b>	4x100m	CJESM. M	
<b>20h30</b>	<b>Remise des récompenses</b>		

**CHRONOMETRAGE ELECTRIQUE**

**SERIES DE NIVEAU**

**Les épreuves suivantes seront récompensées sous réserve de réaliser une performance minimum**

**Le vainqueur sera désigné au meilleur temps scratch réalisé lors des finales toutes catégories confondues.**

**100m M** perf N4 10''94

**400m M** perf N4 49''64

**100m F** perf IR1 12''44

**400m F** perf IR1 59''14

**200m M** perf N4 22''24

**200m F** perf IR1 25''74