

MEETING DU MAI SPORTIF - LA GARDE

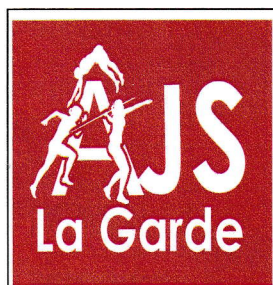
(version du 12/12/18)

Mercredi 8 mai 2019 Complexe sportif Guy MOCQUET – LA GARDE (VAR)

COURSES	CATEGORIES	OBS	HEURE	TRIPLE	PERCHE	HAUTEUR	POIDS	MARTEAU
	MISE EN PLACE DU JURY		13h45					
3000 m et 5000 m marche	Ca Ju Es Se Ma FEM et MASC		14h00	Ca à Ma FEM		Ca à Ma MASC	Ca à Ma FEM	Ca à Ma MASC
110 m haies	Es Se Ma MASC	1,06	14h45					
110 m haies	Ju MAS	0,99						
110 m haies	Ca MASC	0,91						
100 m haies	Ju Es Se Ma FEM	0,84						
100 m haies	Ca FEM	0,76						
800m	Ca Ju Es Se Ma FEM & MASC	Courses niveaux	15h30	Ca à Ma MASC		Ca à Ma FEM		
			16h00				Ca à Ma MASC	Ca à Ma FEM
200m	Ca Ju Es Se Ma FEM & MASC	Courses niveaux	16h30					
			16h45		Ca à Ma MASC			
3000m	Ca Ju Es Se Ma FEM Ca Ju Es Se Ma MASC		17h30					
4 fois 100m	Ca Ju Es Se Ma FEM & MASC		18h15		Ca à Ma FEM			

IMPORTANT

- PRE-ENGAGEMENTS OBLIGATOIRES sur le site du comité du Var d'athlétisme. .
- 200m, 800m : séries de niveaux (sur la base des temps que nous pouvons avoir dans SIFFA PERF)



CLUB ORGANISATEUR : AJS LA GARDE Athlétisme

☎ : 06 18 94 29 17 (Joel Bastien)

Site: ajslagardeathletisme.fr

e.mail : joelbastien3@aol.com

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Chaque club participant voudra bien fournir au moins 2 officiels