JOURNEES DEPARTEMENTALES DES EPREUVES COMBINEES
& MARCHE ATHLETIQUE EN SALLE
Comités 04/05/06/13/83/84
Samedi 30 Novembre 2019 & Dimanche 1 Décembre 2019
STADIUM METROPOLE MIRAMAS

Engagements Athlètes et Jurys sur le site du Comité 13 (http://cd13.athle.com)

HORAIRES du Samedi 30 Novembre 2019

HEPTATHLON						MARCHE	
Cadets		**Juniors**		**Espoirs/Séniors/Masters**			
60m	13h30						
				60m	13h45		
Longueur A	14h00	60m	14h00			14h30	5000m MAM 50ans et + Attention en fonction du nombre d'engagés départ groupé à 15h30
		Longueur	14h45				
Poids	15h30			Longueur A	14h00	15h30	5000m CM/JM/ES/SM MAM 35ans à 49ans
		Poids	16h30			16h30	3000m MAF 50ans et + Attention en fonction du nombre d'engagés départ groupé à 17h30
Perche A et B 2 concours de niveau	17h00						
				Poids	17h15		
		Hauteur A	17h30			17h30	3000m CF/JF/ESF/SF MAF 35ans à 49ans
				Hauteur B	18h30		

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente.

REGLEMENT VOIR PAGE 3

JOURNEES DEPARTEMENTALES DES EPREUVES COMBINEES
& MARCHE ATHLETIQUE EN SALLE
Comités 04/05/06/13/83/84
Samedi 30 Novembre 2019 & Dimanche 1 Décembre 2019
STADIUM METROPOLE MIRAMAS

Engagements Athlètes et Jurys sur le site du Comité 13 (http://cd13.athle.com)

HORAIRES du Dimanche 01 Décembre 2019

HEPTATHLON

Cadets		Juniors		Espoirs/Séniors/Masters	
60m haies	11h30	60m haies	11h45	60m haies	12h00
Hauteur A 2 Concours de niveaux C1 = 12h30 C2 = 14h00	12h30	Perche	12h30	Perche	12h30
		2 Concours de niveaux			
1000m	16h30	1000m	16h20	1000m	16H10

PENTHLON

Cadettes/Masters		Juniors/Espoirs/Séniors	
60m haies	11h20	60m haies	11h00
Longueur	11h40	Hauteur B	11h30
Poids	13h00	Poids	14h00
Hauteur B	14h50	Longueur	15h20
800m	16h50	800m	16h40

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente.

REGLEMENT VOIR PAGE 3

Règlement de la compétition

Engagements

- Seuls les athlètes participant aux épreuves combinées ou la Marche Athlétique, licenciés dans un club de la Ligue Régionale d'Athlétisme P.A.C.A. pourront être inscrits sur le site « INTRANET » du Comité 13. La participation est gratuite.
- Conformément à la convention FFA/FFSU, les athlètes universitaires participant uniquement aux épreuves combinées ou Marche Athlétique sont autorisés à participer et devront s'inscrire auprès du Comité 13 FFA par messagerie : Comité13ffa@outlook.fr. La participation est gratuite.

  Nom – Prénom – Année de Naissance – Numéro de la licence (copie de la licence FFSU obligatoire à présenter lors de la confirmation).

- Les athlètes « HORS LIGUE » participant uniquement aux épreuves combinées et Marche Athlétique sont admis à participer avec un droit d'engagement de 15 euros. Inscriptions soit sur le site « INTRANET » du Comité 13 ou par messagerie : Comité13ffa@outlook.fr

  Nom – Prénom – Année de Naissance – Club – Numéro de la licence (copie de la Licence FFA obligatoire à présenter lors de la confirmation.)

Site « INTRANET » = Ouverture du site : Mercredi 20 Novembre 2019
Fermeture du site : Jeudi 28 Novembre 2019 à 23h59

Passée la date limite, aucune inscription manuelle ne sera prise en considération. Il en sera de même le jour de compétition.

ATTENTION : Il n'y a pas d'épreuves « OPEN »

Horaires de confirmations

Epreuves combinées masculines : le Samedi = Ouverture à 12H00 – Retrait feuille à 13H00
Epreuves combinées masculines : le Dimanche = Ouverture à 10H00 – Retrait feuille à 11H00
Epreuves combinées féminines : le Dimanche = Ouverture à 9H00 – Retrait feuille à 10H30
Marche Athlétique masculine et féminine = Ouverture à 12H00 – Retrait feuille à 13h45

Espace « CONFIRMATIONS » situé en haut des tribunes.

OFFICIELS

Pour fonctionner les Samedi et Dimanche, il faut un minimum d'officiels par club car nous aurons le Samedi 3 groupes de 6 soit 18 Officiels auxquels s'ajoutent les épreuves de Marche (minimum 3 juges de Marche pour valider un record) et les officiels (Courses : 4 juges pour l'arrivée et 2 Starters. Le Dimanche avec les Féminines : 5 groupes de 6 soit 30 Officiels.

Pour l'ensemble des Comités, Les clubs participants doivent fournir un minimum de : **3 Officiels dont 1 diplômé Fédéral ou Régional**.

L'engagement des officiels soit sur le site du Comité 13 : http:/cd13.athle.com ou messagerie : mauge.gilberte@aol.com une copie devra être adressée sur messagerie : comite13ffa@outlook.fr et ce à la date limite du 28 Novembre 2019

REGLES DE COMPETITION

Sur décision du Directeur de Réunion et du Juge Arbitre, en fonction du nombre d'engagés, les groupes pourront être modifiés.

Maillot du club obligatoire.

Dans tous les concours sauf Hauteur et Perche, chaque athlète aura droit à 3 essais.

Hauteur et Perche, la première barre est laissée à l'initiative des athlètes.

Montées de Barre : Hauteur 3cm en 3cm / Perche 10cm en 10cm (en fonction de la hauteur de barre la plus basse.

Règles générales d'utilisation de la salle

Accès au Stade : Le stationnement se fait à l'extérieur de l'enceinte du stadium. L'accès se fait par l'arrière du Stadium.

L'accès aux installations d'échauffement est exclusivement réservé aux athlètes et aux entraîneurs.

Durant la compétition, les entraîneurs, les accompagnateurs, devront obligatoirement se placer dans les tribunes. Sur l'anneau central, seuls les athlètes et officiels pourront y accéder.

L'accès aux différentes installations (sauf tribunes) en chaussure de ville n'est pas autorisé.

L'accès à tous les équipements sportifs ne peut se faire qu'avec une paire de trainings propres. Concernant l'anneau central (Pistes et aires de concours, les pointes doivent avoir une longueur de 6mm maximum.

L'ensemble des espaces utilisés doit rester propre, les bouteilles d'eau ou autres détritus doivent être ramassés.