



MASTERS DE LANCERS DU SMUC

JOURNEE DE QUALIFICATION COUPE DE France

DES SPECIALITES



Stade René Ancelin - Luminy

Dimanche 29 septembre 2019

Heures	Poids	Javelot	Disque	Marteau	Triple Saut	Perche	4 x100	4 x200	4 x 400	4 x 100H	4 x 800	4 x 1000	Medley court	Medley long
12H				TCM										
13H	TCM			TCF										
13H45			TCM			TCM	13H45	14H10						
14H30	TCF	TCM			TCF				14H30	14H50				
15H15						TCF					15H15	15H45		
16H		TCF			TCM								16H15	16H45
17H			TCF											

Concours : 6 essais pour tous ;

Minima par concours : 9 m au poids, 20 m au javelot/disque/marteau, 8 m triple-saut, 2 m à la perche

Courses : Féminines à l'heure indiquée, puis Masculins pour chaque épreuve

Pas d'inscriptions sur place ; les feuilles de confirmation sont retirées 1/2h avant l'épreuve

Participation Minimales individuels sur décision organisation